



Surnommée Terra Incognita, l'Islande a été découverte par les Vikings qui y trouvèrent un cadre en harmonie avec leur désir d'indépendance et de liberté. Elle se situe dans l'Atlantique Nord, à la limite du cercle polaire arctique, entre le Groenland et la Norvège.

Elle jouit d'un climat océanique tempéré très instable en raison de la présence simultanée du Gulf Stream et d'un courant polaire du Groenland. Il ne fait donc jamais très froid en Islande, la température moyenne en été étant de 12°C avec parfois des pointes à 20°C ! La rencontre des masses d'air arides et froides de l'océan arctique et celles humides et chaudes venants du Sud font de l'île une zone où les précipitations sont importantes.

La superficie du « pays de glace », qui s'étend sur 350km du Nord au Sud et 510km d'Ouest en Est, est de 103000 km², soit un cinquième du territoire français.

Les islandais sont au nombre de 290000 (210 fois moins d'habitants qu'en France) dont 60% résident dans la capitale, Reykjavik.

Les porteurs du projet :



BRETELLE Nicolas :

Né le 04/10/86

18 rue des Courlis

34970 Lattes Maurin

Etudiant en terminale STAE

Sports et passions : Voyages, Nature, Athlétisme, VTT, Snowboard, Alpinisme, ...

06 76 28 42 76

nicobretelle@hotmail.fr

ROUSSEAU Maxime :

Né le 09/03/85

11 Ch. de La Chataignière

69760 Limonest

Etudiant en topographie

Sports et passions : Voyages, Montagne, VTT, Snowboard, Cinéma, ...

06 76 79 56 03

maxime.rousseau@wanadoo.fr

Ce document est téléchargeable sur le site <http://perso.wanadoo.fr/rousso/islande.html>

(Tapez « expé islande » sur Google !)

Descriptif du projet :

Nous voulons partir en Islande car c'est un territoire où la nature a pu garder tous ses droits. L'homme y vit en la respectant et en la protégeant.

Le projet consiste en un périple d'environ 1500kms, à V.T.T, pendant le mois d'Août :

- Départ de l'aéroport international de Keflavik (à proximité de la capitale Reykjavik) ;
- Traversée de l'île par l'intérieur, vers le Nord, jusqu'à la ville portuaire de Akureyri ;
- Traversée de l'île par l'intérieur, vers l'Est, jusqu'à la ville de Egilsstaour ;
- Retour sur Reykjavik par la côte Est puis Sud, avec escales à Egilsstadir et Höfn.

Le choix de l'itinéraire n'est en aucun cas définitif. Sa longueur a été calculée précisément à partir d'une carte IGN. Il sera adapté aux conditions climatiques et à notre avancement. Il a été fait en fonction :

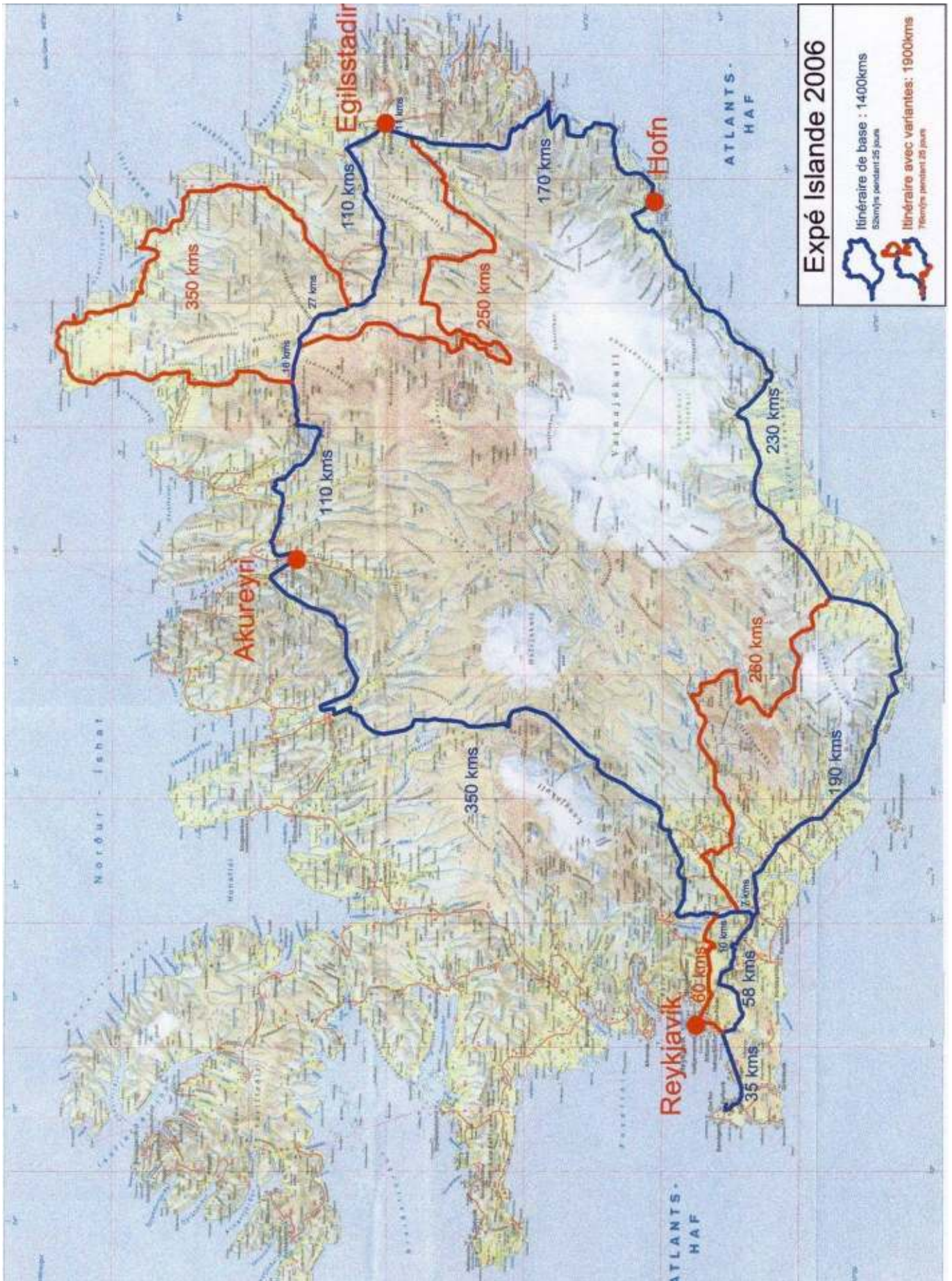
- des villes principales, pour le ravitaillement ;
- des sites géologiques et des parcs naturels : volcans, geysers, fumeroles, réserves, cascades, glaciers, ...

Le périple s'effectuera exclusivement en vélo tout terrain équipé d'une remorque. Cette dernière nous permettra de transporter le matériel de camping et la nourriture. Une autonomie complète est en effet indispensable dans certaines régions de ce pays peu peuplées. Toujours dans ce souci d'autonomie, les batteries du matériel photographique et du G.P.S seront rechargées via un panneau photovoltaïque installé sur une remorque.




Le couchage se fera sous tente ou dans les refuges présents sur toute l'île. En cas de problème, ces derniers sont assez nombreux pour que l'on ne se trouve jamais à plus de 40kms d'un abri pour effectuer des réparations ou reprendre des forces. De plus, « *beaucoup de touristes traversent l'île en 4x4. Ces gens de toutes nationalités sont souvent admiratifs envers les cyclistes et sont toujours prêts à les aider. On croise toujours au moins une personne dans la journée* ». S'il nous fallait regagner rapidement l'aéroport, des bus relient les villes principales.
















































Une location de Kayak de mer est prévue à l'endroit où le Vatnajökull, le plus grand glacier d'Europe, se jette dans l'océan, pour qu'une partie du périple se fasse entre les icebergs.

Nous avons d'ores et déjà acheté les billets d'avion: nous serons en Islande du 21 juillet au 22 août, soit 31 jours.



Hébergement et ravitaillement

	Jour de repos	 	Auberge ; Refuge
R	Ravitaillement		Camping

Jour	Distances cumulés	Distance journalière	Distances entre grandes étapes	Nom du Lieu	Hébergement et ravitaillement
0	0		453	Keflavik	R
1	60	60		Svinahraun	
2	90	30		Selfoss	R  
3	136	46		Pingvellir	R  
4	216	80		Fremstaver	
5	293	77		Hyveravellir	 
6	293	0		Hyveravellir	 
7	363	70		Vermahlid	R  
8	453	90		Akureyri	R  
9	453	0	268	Akureyri	R  
10	503	50		Laugar	R  
11	547	44		Reykjalid	R  
12	615	68		Modrudalur	
13	674	59		Hofteigur	
14	721	47		Egilsstadir	R  
15	721	0	188	Egilsstadir	R  
16	766	45		Breidalsheidl	 
17	809	43		Djupivogur	R 
18	869	60		Hilio	
19	909	40		Hofn	R  
20	909	0		473	Hofn
21	975	66	Reynivellir		
22	1044	69	Skaftafells		 
23	1112	68	Kirkjubaejarklaustur		R  
24	1183	71	Vik		R 
25	1233	50	Seljaland		 
26	1291	58	Hela		R 
27	1327	36	Selfoss		R 
28	1382	55	Reykjavik		R  
29	1382	0	64	Reykjavik	R  
30	1436	54		Sandgerdi	R 
31	1446	10		Keflavik	R

But du Projet

Nous nous sommes fixés deux objectifs :

- ramener en France des conseils pour intégrer une protection quotidienne de l'environnement dans la vie de nos concitoyens. Les Islandais sont fiers de leur île et ont compris la nécessité de protéger leur environnement. Ils ont su miser sur les énergies renouvelables et leur habitat traditionnel utilise aux mieux ces richesses sans les gaspiller. Ainsi, la géothermie et les toits végétalisés sont des techniques bien connues des Islandais alors qu'elles ont du mal à se faire connaître dans nos régions. Nous voulons donner de nouvelles idées en matière de protection de l'environnement, à partir des échanges que nous aurons avec la population islandaise et de ce que nous serons amenés à voir et à vivre.

- mettre en valeur une forme de voyage plus proche et plus respectueux de la nature. La totale liberté que nous offre ce mode de transport et de couchage, rime avec respect et simplicité qui sont pour nous des valeurs fondamentales. Pour une immersion au cœur de l'absolu en harmonie avec la nature dont nous ne devons pas rompre les liens vitaux qui nous lient à elle, notre mère à tous : la terre. Pendant notre périple, nous serons au plus près d'une nature quasiment vierge. Nous pourrons, au quotidien, en tirer des enseignements sur un mode de vie en adéquation avec elle. A notre retour, nous souhaitons donner envie à d'autres personnes de vivre ce genre d'expérience, pour les entraîner sur la voie du respect de la nature : Attirance → Emerveillement → Intérêt et développement de connaissances → Prise de conscience et Respect → Protection.

Nous avons donc pensé à divers moyens d'y parvenir :

1) Photographies et Posters

La photographie est un moyen très efficace de faire naître des émotions. Nous voulons transmettre notre passion du sport et de la nature à travers des images sous deux formes :

- sur papier (via des agrandissements de nos photos)
- sur grand écran (avec l'aide d'un vidéoprojecteur dont beaucoup de salles sont aujourd'hui équipées). Ceci nous permettra de faire défiler des panoramiques à 360° que nous aurons réalisés grâce à un logiciel d'assemblage. La taille de l'écran donnera l'impression au spectateur d'être en Islande et de faire un tour sur lui-même, pour observer le paysage. Nous emporterons en Islande du matériel de prise de sons. Nous rendrons nos expositions plus vivantes en diffusant ces montages sonores (vent, animaux, bruits des pneus pendant qu'on roule, lieux publics, voix islandaises, chansons, ...).

Nous avons aussi prévu de créer des panneaux sur lesquels nous présenterons et expliquerons tout les conseils et techniques que nous aurons ramenées d'Islande.

Des expositions seront organisées dans des lieux publics (Lycées, Mairies, Maisons des Jeunes,...) et donneront lieu à des échanges que nous provoquerons avec le public.

2) Guide et Article

Nous souhaitons réaliser des ouvrages les plus complets possible dans lesquels les personnes souhaitant faire le même genre de voyage que nous, pourront trouver toutes les informations utiles :

- Préparatifs du voyage ;
- Indications sur le trajet que nous aurons suivi (directions à prendre, points de ravitaillement, ...) ;
- Description et localisation GPS des lieux importants (curiosités, vue, abris, ...);
- Pages de photographies et de dessin tirés des photographies ;
- Protection de l'environnement : conseils pour un voyage plus respectueux et bonnes habitudes à prendre sur le mode de vie des islandais.

Le guide et l'article constitueront des ouvrages qui pourront pousser de futurs voyageurs à se lancer dans ce type d'expérience.

Nous essaieront de faire publier le guide afin d'assurer une bonne distribution. Si ceci n'est pas possible, nous le mettrons en ligne, sur notre site web.

Nous ferons tout notre possible pour faire paraître notre article dans le plus de magazines liés à la nature et/ou au VTT. Après les avoir contactés, ces magazines nous disent être intéressés. Nous nous efforcerons donc de produire des articles de qualité.

Nous avons créé :

- une page web (<http://perso.wanadoo.fr/rousso/islande.html>) ;
- un blog (<http://islande2006.over-blog.com/>) qui nous servira à donner des nouvelles de notre projet. Nous pensons pouvoir y déposer des articles au moins une fois par semaine.

Le but est donc de sensibiliser l'ensemble des citoyens à l'importance que représente la protection de l'environnement. Nous sommes conscients de ne pas pouvoir révolutionner la façon de penser de nos concitoyens. Par contre, nous sommes persuadés que ce changement doit se faire petit à petit, par ce genre d'actions.

Déroulement :

Trois périodes importantes se détachent :

1. L'idée du projet a germé durant l'été 2005. Depuis, nous nous concentrons sur sa préparation.
2. Notre périple en Islande se déroulera du 20 juillet au 23 août 2006. Cette période sera consacrée à la récolte d'informations et à la prise de photographies.
3. A notre retour, dès septembre 2006, nous préparerons puis exécuterons nos différentes actions.

Financements :

L'Islande est le début d'une série de projets qui nécessitent l'acquisition d'un matériel performant. Pour financer ces acquisitions que nous ne pouvons assurer seuls, nous faisons appel à diverses aides :

- La Bourse Envie d'Agir, proposée par le Ministère de la Jeunesse et du Sport ;
- Les bourses proposées par nos départements, mairies et lycée respectifs ;
- Du sponsoring et des réductions dans des magasins spécialisés ;
- Des aides de la part d'associations ;

Projet Islande 2006

Dépenses			7367	
Matériel	Description	Prix unitaire	Quantité	Prix
Matériel	remorque	379	2	758
	entretien et pièces	80	2	160
	réchaud essence	145	1	145
	Batterie de cuisine	20	1	20
	Nuité en refuge	10	10	100
	Nourriture	10	70	700
	Tente	450	1	450
	Duvet	259	2	518
	Veste	275	2	550
	Pantalon imper	90	2	180
	Pantalon léger	80	2	160
	Gants	40	2	80
	porte doc étanche	13	1	13
	carte topo	20,45	1	20,45
	gps	200	1	200
	Photos-Expos	Appareil Photo	378	1
Housse		38	1	38
Carte mémoire 512Mo		45	3	135
Chargeur		50	1	50
Trépied		30	1	30
Chargeur Solaire		120	1	120
Logiciel montage panoramiques		100	1	100
Tirage papier 20*30		2,5	20	50
Encadrement		20	20	400
Tirage papier 40*120		21	5	105
Microphone pour sons d'ambiance		50	1	50
Londres-Reykjavik		100	4	400
Transports	Vélos	18	4	72
	Taxes	98	2	196
	Lyon-Londres AR	38,28	2	76,56
	Vélos	22,5	4	90
	Taxes	35,99	2	71,98
	Déplacements Lyon-Montpellier	30	10	300
	Location de Kayaks	125	2	250
	vie sur place	200	2	400
	Partenaires			4822
	Désignation			Somme
Envie d'agir			900	
Cap Avenir			1500	
Sotem			700	
Tout Simplement Maurin			200	
Bourse Sicard (Lycée Martinière Monplaisir)			322	
Associations			400	
Réduction et sponsor sur du matériel			800	
Apports			2545	
Apports par équipier			1272	

Projet Islande 2006



Iceland Express Booking confirmation number [REDACTED]

Welcome aboard Iceland Express this is your ticket!

[CLICK HERE TO PRINT YOUR BOOKING!](#) [Click here to send as a PDF](#)

Rousseau Maxime (Male)

Route	Date	Flight No.	Departure	Arrival	Fare
London Stansted STN - Reykjavik KEF	Fri 21/07/2006	JXX154	12:45	14:45	113,00 EUR
Reykjavik KEF - London Stansted STN	Tue 22/08/2006	JXX155	15:50	19:45	87,00 EUR
Airport taxes and fees					83,00 EUR
Total					283,00 EUR

Client information

Name:	Rousseau Maxime
Country:	France
Telephone:	+33472170130
Mobile phone:	+33676795603
E-mail:	maxime.rousseau@wanadoo.fr
PIN code:	3340

Réserveation confirmée

Référence de réservation:
[REDACTED]

easyJet n'émet pas de billets Veuillez donc noter soigneusement ces renseignements. A l'enregistrement, vous n'aurez besoin que de votre passeport (ou toute autre **pièce d'identité valide avec photo**) et votre référence de réservation.

M MAXIME ROUSSEAU voyagera le:



Vois

Jeudi 20 juillet

L'enregistrement commence à Jeu 20 juil 14:20 et ferme à Jeu 20 juil 15:50

Lyon à Londres Stansted

vol 3194; dép. Jeu 20 juil 16:20 arr. Jeu 20 juil 17:00

Mercredi 23 août

L'enregistrement commence à Mer 23 août 11:10 et ferme à Mer 23 août 12:40

Londres Stansted à Lyon

vol 3193; dép. Mer 23 août 13:10 arr. Mer 23 août 15:55



Païement effectué pour 1 vélo sur 2 vol(s)

Païements

Mercredi 18 janvier	Carte Visa se terminant par 0388	€111.78
	Total payé	€111.78